

PELS

President Elect Learning Seminar

Program

STJØRDAL 13.-15. MARS 2026

Rotary 
Distrikt 2275

**CREATE
LASTING
IMPACT**



FREDAG 13. MARS 2026

Velkommen til Stjørdal



President Elect Learning Seminar

- 16:30-17:30 Frammøte, registrering, utdeling av program og navneskilt
- 17:30-17:45 Velkommen ved DGE Trond Stenersen
- 17:45-17:50 Kort presentasjon av staben
- 17:50-18:00 Presentasjon av **RI president Olayinka Babalola**
 - årets Rotary motto
- 18:00-18:45 Forventninger
 1. Hva ønsker vi å få ut av PELS?
 2. Hva betyr **CREATE LASTING IMPACT** for oss?
 - Gruppearbeid Skriv på FLIPOVER, heng på veggene
- 18:45-19:15 Presentasjon av AG'ene og AG-rollen –
Hvordan kan de støtte klubbene på beste måte?
- 19:15-20:00 Tid til mingling
- 20:00-21:30 Middag. 1 enhet drikke inkludert
- 21:30 - Sosialt samvær/mingling



LØRDAG 14. MARS 2026

- 07:00-08:30 Frokost
- 08:30-08:40 God morgen og velkommen til dag 2
ved Trond Stenersen
- 08:40-09:40 Klubbrollene og årshjulet:
Hva forventes av president og sekretær?
ved DGN Tore Jørgen Slettahjell
- 09:40-10:00 Pause
- 10:00-10:45 **TRF komiteen** ved Per Ludvig Engesæter
- 10:45-11:15 **Lovrådet** ved PDG og lovrådsrepresentant Toralf Pedersen
- 11:15-11:30 Pause
- 11:30-13:00 **Hvordan verve og beholde medlemmer?**
ved leder av Medlemskomitéen Bente Tapper
- 13:00-14:00 LUNCH
- 14:00-15:00 **Hvordan bygge gode team?** ved DG Frede Jakhell
- 15:00-15:15 Pause
- 15:15-16:45 **Rotary Leadership Institute**
RLI innføring ved RRFC / PDG Sissel Berit Hoell
Helhet, sammenheng og arbeidsmetode i programmet.-
Fokus på lederskap i frivillige organisasjoner.
Kunnskapsgrunnlaget i Rotary. Medlemsutvikling og
bygging av sterke og attraktive klubbmiljø.
- 16:45-17:00 Pause
- 17:00-18:30 **Rotary Leadership Institute** forts.
- 18:30-18:45 Pause
- 18:45-19:30 Gruppearbeid i AG-områder
Hvordan kan vi bruke RLI til å utvikle oss selv,
medlemmer, klubb og distrikt?
- 19:30-20:00 Fritid / mingling
- 20:00-21:30 Middag
- 21:30- Sosialt samvær

SØNDAG 15. MARS 2026

- 07:00-08:30 Frokost
- 08:30-08:40 God morgen og velkommen til dag 3
- 08:40-09:10 Mangfold, likeverd og inkludering ved Geir Strømsholm
- 09:10-10:00 WEB, IT og Økonomi i distriktet –
Hvordan kan vi best støtte klubbene?
ved WEB-editor Terje Gaarden, DICO Finn Jarle Sørli
og distriktsskasserer Anne K. Hovd
- 10:00-10:20 Pause
- 10:20-11:00 **Rotary Youth Exchange** ved Ellen R.O.Strand
- 11:00-12:00 Presidentforum per AG-område.
Ideer til samarbeidsprosjekter mellom klubber og
AG-områder? Skriv på FLIPOVER og heng på veggen
- 12:00-12:20 Pause
- 12:20-12:25 **RAI – Rotary arctic initiative** ved DG Frede Jakhelln
- 12:25-12:30 Distriktskonferansen 2026 ved Trond Stenersen
- 12:30-13:00 Oppsummering og evaluering
- 13:00-14:00 LUNCH
- 14:00-15:00 **Distriktssamråd**
To saker til behandling:
Distriktets kontingent og budsjett for
Rotaryåret 2026-2027 – se egen innkalling
- 15:00- Vel hjem og lykke til med Rotaryåret

Staben 2026-2027

Fornavn	Etternavn	Epost	Klubb	Rolle i distriktet
Trond Gunnar	Stenersen	tro-sten@online.no	Stjørdal Rotaryklubb	District Governor
Tore Jørgen	Slettahjell	tore.slettahjell@gmail.com	Heimdal Rotaryklubb	District Governor Elect, Trainer
Frede	Jakhelln	frede@effecto.no	Lade Rotary Klubb	IPDG
Bente	Tapper	bg@wayofliving.no	Lade Rotary Klubb	District Membership Chair
Hilde Merete	Støen	himestoen@hotmail.com	Lade Rotary Klubb	District Secretary
Anne	Hovd	annekhovd@gmail.com	Egge Rotaryklubb	District Treasurer
Arne	Markussen	arne.m@polarkonsult.com	Harstad Rotaryklubb	Assistant District Governor
Ellen R O	Strand	ellen.strand@outlook.com	Bodø Rotaryklubb	DYEO, Assistant District Governor
Inger-Ruthgerda	Wellendorf	ingerruthgerda@gmail.com	Stjørdal Rotaryklubb	Assistant District Governor, DRFC
Ruth Astrid	Mule	rmulebo@gmail.com	Orkdal Rotaryklubb	Assistant District Governor
Kjetil	Utne	kjetiltrondheim@gmail.com	Trondhjem Rotary Club	Assistant District Governor
Johan J.P.	Glas	jjpglas@online.no	Kristiansund N Rotaryklub	Assistant District Governor
Geir	Strømsholm	geir.stromsholm@gmail.com	Frei Rotaryklubb	DEI
Toralf	Pedersen	toralf_pedersen@hotmail.com	Stjørdal Rotaryklubb	COL-representant
Terje	Gaarden	terjegaarden@outlook.com	Åsen Rotaryklubb	WEB-editor
Finn Jarle	Sørli	fjsorli@gmail.com	Stjørdal Rotaryklubb	DICO



Redaksjonen avsluttet 10.mars 2026 - endringer blir oppdatert i den nedlastbare versjonen

Last ned programmet
på din mobil

Praktisk informasjon

Adresse PELS hotellet:	Quality Airport Hotel	Kjøpmannsgata 20, 7500 Stjørdal
Kontaktperson arrangør:	Distriktssekretær	Hilde M Støen 905 97 077
Nødnummer:	Legevakt: 116 117 Ambulanse: 113	
Kollektiv transport:	AtB eller appen Entur	Trønder-Taxi: 07373
Registrering fredag:	I hotellet, fra kl 16:30	
Registrering lørdag:	I hotellet, fra kl 08:00	

Deltakerliste PELS 2026

Etternavn	Fornavn	Rotaryklubb	Mobiltelefon	Epostadresse
Aursand	Espen	Namsos RK	90191665	ea@sign.no
Bjerke	Sissel Slettum	Trondhjem RK	93040181	Sisselsbj12@gmail.com
Bjerkklund	Steinar	Harstad RK	99411160	Steinarbjerkklund@gmail.com
Breivik	Venke Breivik	Rørvik RK	97000584	Venke.breivik@naroyssund.kommune.no
Engesæter	Per Ludvig	Røros RK	96226200	per.ludvig@online.no
Gjendemsjø	John	Trondhjem RK	91174047	gjende@gmail.com
Gjermstad	Trygve Johannes	Åsen RK	99541805	trygje@gmail.com
Glas	Johan	Kristiansund N RK	92295262	jjpglas@gmail.com
Grägg	Tony Johannes	Verdal RK	41637050	tony-gregg@outlook.com
Gaarden	Terje	Åsen RK	92027316	terjegaarden@outlook.com
Haukenes	Morten	Frei RK	98259018	morten.haukenes@neasonline.no
Hegvik	Per A.	Heimdal RK	91112256	Perahegvik@gmail.com
Hoell	Sissel Berit	Langesund	91365081	Hoell@online.no
Hovd	Anne Kristin	Egge RK	48405457	annekhovd@gmail.com
Hovdal	Egil	Åsen RK	91819280	egil-hh@online.no
Håpnes	Gro Anita	Stjørdal RK	48064646	gulletwestgaard@hotmail.com
Jakhell	Frede	Lade RK	90125522	Frede@effecto.no
Jørstad	Ole Rogstad	Levanger RK	93231200	oj@k4.no
Kiel	Jan-Yngvar	Trondheim Internasjonale	91813201	Jan.yngvar.kiel@gmail.com
Kjøren	Jan I.	Egge RK	95293920	Ja-i-ko@online.no
Krogstad	Terje	Innherred Internasjonale RK	93496996	tekrogst@gmail.com
Kvarsnes	Brigitte	Orkdal RK	45439357	brigitte Nicolaskvars@gmail.com
Lund	Erik	Heimdal RK	90914473	er-lun2@online.no
Markussen	Arne	Harstad RK	91352146	arne.m@polarkonsult.com
Mule	Ruth Astrid	Orkdal RK	41374336	Rmulebo@gmail.com
Murbræck	Paul Egil	Rana RK	99309593	paul.egil.m@gmail.com
Nilssen	Asbjørn	Malvik RK	91839844	asbjjni@online.no
Opsahl	Tiffany	Hemne RK	92838843	Tiffanymattozzi@yahoo.com
Oshaug	Geir	Røros RK	90020948	ge-oshau@online.no
Pedersen	Toralf	Stjørdal RK	48169970	toralf_pedersen@hotmail.com
Pettersen	Nils Gøran	Rana RK	95253161	nils.g.pettersen@gmail.com
Reinhagli	Tor Øivind	Mo i Rana RK	90060134	tor.reinhagli@gmail.com
Rosvold	Helge	Charlottenlund RK	92053463	helge.rosvold@gmail.com
Rustad	Berit	Lade RK	90920886	rustadberit@gmail.com
Sandø	Lasse Angelo	Ørland RK	95706974	Lasse.sando@outlook.com
Schanke	Vidar	Bjugn RK	92257580	vidar@schanke.net
Slettahjell	Tore Jørgen	Heimdal RK	92083500	tore.slettahjell@gmail.com
Smies	Bjørnar	Klinga RK	41206966	bsmies@online.no
Solem	Arnfinn	Gauldal RK	91510379	arnfinn.solem@gmail.com
Stenersen	Trond-Gunnar	Stjørdal RK	91245801	tro-sten@online.no
Storflor	Harald	Nidarvoll RK	90086620	harald.storflor@gmail.com
Strand	Ellen R.O.	Bodø RK	91783883	ellen.strand@outlook.com
Strømsholm	Geir Egil	Frei RK	95127111	geir.stromsholm@gmail.com
Støen	Hilde Merete	Lade RK	90597077	himestoen@hotmail.com
Sørli	Finn Jarle	Stjørdal RK	93036216	Fjsorli@gmail.com
Tapper	Bente	Lade RK	97577766	bg@wayofliving.no
Titland	Jan-Arne	Mo i Rana RK	46122644	jtitland@online.no
Torp	Tore Andreas	Nidarvoll RK	90103354	tore.andreas.torp@online.no
Utne	Kjetil	Trondhjem RK	92087948	kjetiltrondheim@gmail.com
Vongraven	Jon Ketil	Innherred Internasjonale RK	99357127	Jvongr@online.no
Vaagan Hofset	Tora	Hemne RK	48096095	tora.vaagan@gmail.com
Westgaard	Rakel Konstanse	Alta RK	92283050	rakel.konstanse.westgaard@gmail.com
Aakerli	Arnfinn	Gauldal RK	90541630	aakerlia@gmail.com