



Gledelig desember alle Rotarianere!

Da regner jeg med alle er i førjulsstemning både hjemme og i Rotary sammenheng.

Ønsker dere lykke til med hyggelige julemøter og kanskje noen sosiale arrangement.

Selv har jeg fått være så heldig å delta både på Lutefisk aften, rakfisk middag, pizza kveld og kakefest hos klubbene i distriktet.

Tusen takk for det. Det er alltid hyggelig å være med på tradisjoner, men aller hyggeligst å få treffe alle dere som steller til, og gjør ting for klubben og samfunnet rundt dere.

Vi mener at god helsehjelp er alles rett. Likevel har 400 millioner mennesker i verden ikke råd til eller ikke tilgang til grunnleggende helsetjenester.

Sykdom fører til elendighet, smerte og fattigdom for millioner av mennesker over hele verden. Derfor er det så viktig for oss å behandle og forebygge sykdom. Våre medlemmer bidrar til store og små prosjekter. Vi setter opp midlertidige klinikker, bloddonasjonssentre og opplæringsfasiliteter i samfunn som sliter med sykdomsutbrudd og tilgang til helsetjenester. Vi designer og bygger infrastruktur som gjør det mulig for leger, pasienter og myndigheter å samarbeide.

Våre medlemmer bekjemper sykdommer som malaria, HIV/AIDS, Alzheimers, multipel sklerose, diabetes og polio. Forebygging er viktig, og derfor fokuserer vi også på helseutdanning og å gi folk informasjon om helsespørsmål, hørsel, syn og tannpleie.

I desember er temaet SYKDOMSFORBYGGING OG BEHANDLING.

En god oppfølger etter Rotary Foundation fra november.

For de som ikke kom seg til å tegne ett eller to små avtalegiroer, så kan det jo være en fin julegave til mange trengende som Rotary hjelper.

På klubbenes hjemmesider er det nå en lenke til Rotary Foundations avtalegiro. Der kan du registrere deg for et fast månedlig beløp.



The
Rotary
Foundation



ENKELT Å BIDRA TIL VÅRE FOND
TRYKK HER

\$65
mil

in grants was
given by Rotary
to fight disease

99.9%

reduction in
polio cases
since our
program
started in 1985



Besøk i noen klubber siden sist:

Trondhjem RK som er aktiv på prosjekt i både inn og utland, og gir støtte til studentfestivalen, har også evne til å lage det hyggelig for sine egne medlemmer.



Rakfisk middag forberedes



Forfriskningen er klar



Medlemmer og ledsager
koser seg



President John Gjendemsjø smigrer
Distrikts Guvernøren

Melhus RK har brukt mye engasjement på kortfilmer om jernproduksjon, lokal aktivitetsuke og nærmiljøpark. De har sin tradisjonelle Lutefisk, og inviterer sine ledsagere til hyggelig atmosfære og velfortjent sosial samling.



Bjugn RK knytter kontakter til skole og næringsliv. Planlegger RYLA. De yter hjelp til eldre og deltar i Ungt entreprenørskap.



Fra flyfaglinjen ved Ørland Flystasjon



Foredrag av rektor ved Fosen videregående skole



Bjugn RK, - forts



Godt oppmøte



Medlemmer samles



Mange minner fra besøkte klubber

Ørland RK bidrar i frivillighetsentralen og arrangert møtepunktet, og de koser seg med Pizza i eget selskap og møte.



Fauske RK er en liten klubb med få medlemmer, men bidrar likevel sterkt til ungdomsutveksling i regionen.



-et godt møte med styret og medlemmer



Ellen R.O.Strand får takk for besøket



Et år hjemmefra – gjennom Rotarys utvekslingsprogram



Bildet er fra besøk på Stortinget

I dette Rotary-året har vi 5 ungdommer «ute» som går på skole og bor midlertidig i hhv Europa, Sør-Afrika og Japan, i sitt utvekslingsår i regi av Rotary.

Samtidig har vi 3 ungdommer «inne» i hhv i Levanger Rk, Kristiansund Rk og Nidarvoll Rk. Disse inbound har sammen med utvekslingsstudenter fra de øvrige Rotarydistriktene i Norge, totalt tolv nasjonaliteter, vært samlet til en Osloweekend.

Der fikk de omvisning på Stortinget, de fikk prøve seg med skøyter på isen på Frogner stadion og besøk på nasjonalmuseet. De fikk ei minneverdig Oslohelg med på julemarked, julelys og norsk adventsstemning sammen med noen ildsjeler i Rotary

For neste Rotaryår 2025-2026 er det nå åtte flotte ungdommer fra distrikt 2275 som har sendt søknad om å få reise ut i Rotary Youth Exchange Program (RYEP). Det jobbes godt i mange klubber rundt omkring for å gjennomføre intervjuer og forberede seg til å ta imot utvekslingselever til skolestart til neste høst. Det er veldig hyggelig å være i kontakt med Rotaryklubber som engasjerer seg sterkt for å sende ut ungdommer, og for så å være vertsklubb for innkommende utvekslingsstudenter, fra hele verden.

Hilsen
Ellen R.O. Strand
AG og DYEO i D2275



Ta kontakt med Ellen dersom din klubb lurar på noe rundt ungdomsutveksling.

*Hvor gamle bør ungdommene være, når de sendes ut, til et år hjemmefra?
Hva koster det klubben?*

*Hvor mange vertsfamilier må vi skaffe?
Må vi ha egne ungdommer samme alder?
Hva må vertsfamiliene bidra med gjennom året?*

Ellen kan svare på det meste når det gjelder ungdomsutveksling.

Ellen R.O.Strand, epost:
ellen.strand@outlook.com



Distriktsorganisasjonen

Jeg minner om det fantastiske hjelpeapparatet dere i klubbene kan benytte dere av.

Ikke vær redd for å ta kontakt med teamet som distriktet har til rådighet, - for dere.

Assisterende guvernører

Johan Glas	Ruth Astrid Mule		Trond-Gunnar Stenersen	Ellen R.O. Strand	Arne Markussen
Nordmøre	Trøndelag sør for Trondheim	Trondheim Malvik	Trøndelag nord for Trondheim	Nordland	Troms, Finnmark og Svalbard
jjpglas@online.no	rmulebo@gmail.com		tro-sten@online.no	ellen.strand@outlook.com	arne.m@polarkonsult.com
922 95 262	413 74 336		912 45 801	917 83 883	913 52 146

Distriktskomitéledere

PR, media	Rotary foundation	Ungdoms-programmer	DICO	Web-ansvarlig	DEI
Kjetil Utne	Inger-Ruthgerda Wellendorf	Ellen R.O. Strand	Finn Jarle Sørli	Terje Gaarden	Geir Strømsholm
kjetiltrondheim@gmail.com	ingerruthgerda@gmail.com	ellen.strand@outlook.com	fjsorli@gmail.com	terjegaarden@outlook.com	geir.stromsholm@gmail.com
920 87 948	911 22 101	917 83 883	930 36 216	920 27 316	951 27 111



Håper dere koser dere med de dere vil være sammen med. Senk skuldrene og pust ut.

En flott og fredfull jule- og nyttårshelg ønskes av Aud Schjødt Fredriksen, DG 2024-25

Månedens ord er et sitat fra Cindy Lew:

«Husk at den største gaven ikke ligger i en butikk eller under et tre, men i hjertet til ekte venner.»

Klubber som har stiftelsesdager i desember:

Bodø Sentrum RK	22.12.2009
Egge RK	02.12.1977
Hemne RK	09.12.1967
Namsos RK	31.12.1953
Innherrød Internasjonale RK	28.12.1981
Tromsø Arktisk Rotaryklubb	14.12.1970

GRATULERER!

